



I. 歯の変色の原因・・・外因性と内因性のものがあります

外因性	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙・紅茶・コーヒー ・コーラ・烏龍茶の常飲 	⇒ 歯科医院でのプロフェッショナルクリーニングで除去できます
内因性	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中の特定の内服薬の使用 ・歯の神経を取った場合 ・歯の詰め物(金属)からの着色 ・加齢による黄褐色化 	⇒ 変色の程度により、ブリーチング（漂白）可能な場合があります

II. ブリーチング（漂白）とは・・・歯を白く、明るく

i) メリット

- ・歯を削らなくても済む
- ・削って治す治療に比べて、簡単であり心理的不安が少ない

ii) デメリット

- ・歯を削って治す方法に比較すると、効果が不確実
- ・術後の後戻りがあり、3～6ヶ月毎の定期的な処置（再漂白）が必要

III. ブリーチング（漂白）の方法・・・歯を削らない治療！

i) オフィス・ブリーチング：歯科医院で行う方法

ii) ホーム・ブリーチング：自宅で行う方法。歯型を撮り、専用のカバーを作成し、自分で薬剤を使用します。

当院では、まずホーム・ブリーチングを1ヶ月程度、ご自宅で行っていただき、漂白が不十分な場合には、さらにオフィス・ブリーチング（レーザー使用）で漂白しています。

術前



術後